



1. Organizator i współorganizator konkursu

Organizatorem konkursu jest Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza” w Krakowie, ul. Reymonta 18. Konkurs realizowany jest we współpracy z Marzeną Paszkot, Pełnomocnikiem Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny.

Koordynatorka konkursu: Aleksandra Staszewska

e-mail: astaszewska@mdk-dh.krakow.pl

2. Cele konkursu

Celem konkursu jest:

- promowanie zasad zdrowego odżywiania i zdrowego stylu życia,
- rozwijanie zainteresowań kulinarnych dzieci,
- zachęcanie do samodzielnego przygotowywania prostych posiłków,
- poznawanie nowych smaków i produktów spożywczych,
- rozwijanie umiejętności współpracy w grupie,
- kształtowanie nawyku świadomego wyboru produktów spożywczych.

3. Uczestnicy konkursu

1. Konkurs skierowany jest do dzieci w wieku od 7 do 12 lat mieszkających na terenie Gminy Miejskiej Kraków.
2. Uczestnicy biorą udział w konkursie w zespołach 3-osobowych.
3. Konkurs przeprowadzony zostanie w dwóch kategoriach wiekowych:
 - 7-9 lat,
 - 10-12 lat.

4. Zasady konkursu

Konkurs przebiega w dwóch etapach.

Etap I

1. Warunkiem udziału w konkursie jest dostarczenie pracy konkursowej wraz z prawidłowo wypełnioną [Kartą zgłoszeniową](#) oraz podpisanymi **zgodami dotyczącymi przetwarzania danych osobowych**, stanowiącymi załączniki do niniejszego regulaminu.
2. Zadaniem zespołu jest przygotowanie kreatywnego i estetycznego przepisu na dowolną potrawę.

3. Spośród nadesłanych prac jury wyłoni 6 zespołów finałowych, po 3 z każdej kategorii wiekowej.

Etap II

1. Zakwalifikowane zespoły przygotowują zestaw potraw z produktów wskazanych przez organizatora.
2. Lista produktów zostanie przekazana wcześniej, z wyjątkiem jednego produktu-niespodzianki ogłoszonego w dniu konkursu.
3. Produkt niespodzianka musi zostać wykorzystany w potrawie konkursowej.
4. Finał konkursu odbędzie się w MDK „Dom Harcerza” przy ul. Reymonta 18 w Krakowie.

5. Kryteria oceny

Podczas finału jury oceni:

- kreatywność,
- samodzielność wykonania,
- umiejętność współpracy w zespole,
- wygląd potrawy,
- walory smakowe.

6. Terminy i nagrody

- do **13 listopada 2026 r.** należy dostarczyć pracę konkursową wraz z kartą zgłoszenia i wymaganymi zgodami,
- **20 listopada 2026 r.** zostanie opublikowana lista finalistów na stronie organizatora,
- **1 grudnia 2026 r.** odbędzie się finał konkursu oraz wręczenie nagród, współfinansowanych przez Marzenę Paszkot, Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny.

7. Postanowienia końcowe

1. Złożenie pracy konkursowej jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. Uczestnicy i ich opiekunowie wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji konkursu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do publikacji prac konkursowych oraz informacji o laureatach w materiałach informacyjnych i promocyjnych związanych z konkursem.
4. Decyzja Jury jest ostateczna. Sprawy nieujęte w regulaminie rozstrzyga organizator konkursu. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.

Koordynatorka konkursu: Aleksandra Staszewska

e-mail: astaszewska@mdk-dh.krakow.pl

Sekretariat nie udziela informacji o konkursie.

KARTA ZGŁOSZENIA UDZIAŁU W KONKURSIE KULINARNYM „GOTUJ Z GŁOWĄ – SMACZNIE I ZDROWO” W MŁODZIEŻOWYM DOMU KULTURY „DOM HARCERZA” W KRAKOWIE UL. REYMONTA 18. REYMONTA 18. REYMONTA 18

L.p.	Imię Nazwisko dziecka	Szkoła	Klasa	Wiek
1.				
2.				
3.				

Imię Nazwisko nauczyciela	Tel. kontaktowy	E-mail

ZGODA NA UDZIAŁ W KONKURSIE ORAZ OŚWIADCZENIE RODZICA /OPIEKUNA NA WYKORZYSTANIU WIZERUNKU

Wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody (*niewłaściwe skreślić*) na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku mojego dziecka w materiałach fotograficznych i filmowych, a także wytworów artystycznych powstałych w trakcie konkursu, na stronie internetowej, profilach społecznościowych, wystawach oraz w innych formach promujących działalność Młodzieżowego Domu Kultury „Dom Harcerza”.

Wyrażam zgodę na uczestniczenie dziecka w konkursie na warunkach określonych w regulaminie.

.....

Miejscowość, data

.....

Podpis

INFORMACJA ADMINISTRATORA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

Administratorem danych osób biorących udział w konkursie kulinarnym „Gotuj z głową – smacznie i zdrowo!” jest Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza” ul. Reymonta 18, 30-059 Kraków. Dane osobowe będą przetwarzane przez nas w celu organizacji, przeprowadzenia i promocji konkursu, a także w działalności edukacyjnej MDK „Dom Harcerza”. Informujemy, że:

1. Podstawą prawną przetwarzania danych będzie art. 6 ust. 1 lit. e ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE zwanego dalej RODO w związku z art. 1 pkt 20 ustawy Prawo Oświatowe.
2. Dane osobowe zbierane są również na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (RODO) na potrzeby organizacji i przeprowadzenia konkursu.
3. Będziemy publikować imię i nazwisko oraz pracę konkursową wybranych uczestników w konkursie, na stronie internetowej MDK.
4. Dane osobowe przechowywane będą zgodnie z wymaganiami ustawy z dnia 14 lipca 1983 roku o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach (tj. Dz. U. z 2020 r. poz. 164) — przez czas określony w tych przepisach.
5. Osobie, której dane osobowe dotyczą, przysługuje prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, a także wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych.
6. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (na adres Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa).
7. Osoba, której dane osobowe dotyczą, ma prawo w dowolnym momencie wycofać zgodę. Wycofanie zgody nie będzie miało jednak wpływu na przetwarzanie, którego dokonano na podstawie zgody tej osoby przed jej cofnięciem.
8. Administrator nie przetwarza danych osobowych uczestników konkursu w sposób zautomatyzowany.
9. Odbiorcą danych osobowych laureatów konkursu będzie Urząd Miasta Krakowa, Wydział Polityki Społecznej, Równości i Zdrowia, Referat ds. Rodziny. Dane kontaktowe Inspektora Ochrony Danych: adres pocztowy — ul. Wielopole 17a, 31-072 Kraków, adres e-mail: inspektor6@mjo.krakow.pl