

Prosimy dla dzieci nowo zapisujących się do klubu Wertikal o wypełnienie poniższych kryteriów dotyczących umiejętności narciarskich. Wypełniony i dostarczony w terminie druk (podpisany przez rodzica) jest jednym z warunków przyjęcia do klubu.

Wypełniony dokument należy przesłać na adres: bstefanski@mdk-dh.krakow.pl

.....	
(Imię nazwisko dziecka)	(data urodzenia)
.....	
(adres e-mail rodzica)	(telefon - rodzic)

Jeżeli dziecko nie umie jeździć na nartach – prosimy nie wypełniać poniższych kryteriów, wówczas przy nazwisku dziecka proszę napisać – **nie umie.**

Jest początkującym narciarzem. Prosimy zakreślić właściwe poniżej (można wybrać kilka)

- ☐ Jest tylko po jednym sezonie nauki jazdy na nartach,
- ☐ Jest po dwóch sezonach nauki jazdy na nartach
- ☐ Jest po kilku sezonach nauki jazdy na nartach
- ☐ wcale nie opanował jazdy wyciągiem orczykowym,
- ☐ słabo opanował jazdę wyciągiem orczykowym,
- ☐ dobrze opanował jazdę wyciągiem orczykowym,
- ☐ jeździ wyłącznie w pozycji płużnej (pługiem),
- ☐ narty prowadzi w pozycji płużnej, czasami równolegle
- ☐ słabo steruje (skręca) nartami,
- ☐ skręca nartami, robi zamierzone skręty
- ☐ nie w pełni panuje nad prędkością jazdy,
- ☐ korzysta z łatwych tras narciarskich (niebieskich).
- ☐ nie jest w stanie samodzielnie wstać po upadku.

Czy w zeszłym sezonie jeździł (-a) na nartach ☐ TAK , ☐ NIE

Czy brała lekcje z instruktorem ☐ TAK (ile godzin) , ☐ NIE

Dziecko uczyłem (-am) samodzielnie

Jeżeli umie jeździć na nartach - prosimy zakreślić właściwe poniżej (można wybrać kilka)

- ☐ słabo opanował jazdę wyciągiem orczykowym,
- ☐ dobrze opanował jazdę wyciągiem orczykowym,
- ☐ podczas zjazdu na stoku kontroluje prędkość zjazdu,
- ☐ samodzielnie umie sterować nartami wykonując zamierzone skręty,
- ☐ narty prowadzi TYLKO w pozycji płużnej
- ☐ narty prowadzi w pozycji płużnej, czasami równolegle
- ☐ narty prowadzi tylko równolegle
- ☐ korzysta TYLKO z łatwych (niebieskich) tras narciarskich,
- ☐ korzysta ze średnich (czerwonych) tras narciarskich,
- ☐ korzysta JUŻ trudnych (czarnych) tras narciarskich,
- ☐ samodzielnie umie podnieść się po upadku na stoku,
- ☐ jeździ z kijkami narciarskimi,
- ☐ umie jeździć skrętem carvingowym - na krawędziach

.....
Podpis rodzica

*Jeżeli ktoś posiada nagranie z jazdą dziecka z poprzedniego sezonu można przesłać na adres:
klubnarciskiwertikal@gmail.com znacznie ułatwi to proces rekrutacji (przyjęcia) dziecka do klubu.