

Teatr Tańca Saltare



Zapraszamy dzieci
i młodzież do udziału w zajęciach:
I gr. 8-11, II gr. 12-15 i III gr. 15 +

Dzięki naszym zajęciom:

- dowiesz się czym jest teatr tańca
- poznasz technikę tańca współczesnego
 - rozwiniesz kondycję
 - poprawisz koordynację ruchową
- popracujesz w oparciu o takie pojęcia jak: ciężar ciała i jego relacja z oddechem, praca z podłogą w rozluźnieniu, policentryzm ruchu, improwizacja ruchowa w oparciu o pracę ze zmysłami, partnerowania.
- rozwiniesz wyobraźnię przestrzenno-ruchową,
 - obudzisz swoją świadomość ciała.

Kontakt: akramarz@mdk-dh.krakow.pl

Miejsce: MDK „Dom Harcerza”, Ul.Reymonta 18, Kraków