

Organizator:
Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza”
30-059 Kraków, ul Reymonta 18
Ośrodek Rekreacji i Rehabilitacji Konnej „Tabun”
Kraków ul. Kosmowskiej 12

Lokalizacja obozu:

Obóz położony jest na skraju wsi Kurozwęki (10 km od Staszowa woj. świętokrzyskie) w malowniczej dolinie składającej się z trzech łąk, o łącznej pow.20 ha. ułożonych tarasowo i otoczonych drzewami. Właścicielem terenu jest Stadnina Koni Arabskich w Kurozwękach. Część mieszkalna, przeznaczona na namioty uczestników, kadry programowej i majdan z miejscem na ognisko położona jest na wyższej łące ocienionej lasem.

W części gospodarczej położonej na niższej łące nad strumieniem znajduje się kuchnia, magazyny, jadalnia, umywalnia i toalety.

Kuchnia wyposażona jest w kuchenki gazowe oraz wodę bieżącą doprowadzoną z wodociągu. W umywalni znajdują się kabiny prysznicowe i umywalki z bieżącą zimną wodą. Przed umywalnią jest parnik do podgrzewania wody. Estetyczne toalety zaopatrzone są w bieżącą wodę. Ścieki z szamba wywożone są dwa razy w tygodniu do oczyszczalni.

Część „końska” składa się ze stajni, siodlarni, magazynu paszowego i rowerowni. Do dyspozycji obozu jest obszerna ujeżdżalnia i ogromne połączenie łąk do wypasania koni.

Uczestnicy zakwaterowani są w namiotach 10-osobowych po 4 osoby na namiot. Namioty wyposażone są w kanadyjki, materace i stelaże na ubrania.

Termin obozu:

Obóz podzielony jest na trzy turnusy 14 dniowe liczące po 40 osób każdy.

- **I turnus** **09.07.** - **23.07.2016**
- **II turnus** **23.07.** - **06.08.2016**
- **III turnus** **06.08.** - **20.08.2016**

Program obozu:

Obóz jeździecko - rowerowy przeznaczony jest głównie dla jeźdźców uczestniczących w ciągu roku w zajęciach organizowanych przez ORiRK „Tabun”. Dla osób początkujących organizowany jest kurs jazdy konnej. Podstawowym założeniem szkoleniowym obozu jest nauka i doskonalenie jazdy konnej w terenie i na ujeżdżalni. Jednocześnie prowadzone są szkolenia teoretyczne z hipologii, weterynarii, teorii jeździectwa w zakresie podstawowym i średnim. Pozostałe zajęcia sportowe (wycieczki rowerowe, pływanie, gry terenowe, biegi na orientację) mają na celu propagowanie czynnego wypoczynku i poprawę ogólnej sprawności fizycznej naszych uczestników. Uczestnicy podzieleni są na cztery grupy jeździeckie wg stopnia zaawansowania. I i II grupa jeździecka to osoby początkujące jeżdżące na lonży, a III i IV zaawansowane, mogące brać udział w wyjazdach w teren, rajdach i zawodach jeździeckich w skokach przez przeszkody. Dwie grupy jeździeckie mają zajęcia jeździeckie przed południem, a pozostałe dwie po południu, grupy które akurat nie jeżdżą, uczestniczą w innych zajęciach sportowo rekreacyjnych.

Tegoroczny obóz będzie 32 obozem organizowanym przez nasz Ośrodek.

Ponieważ obóz zorganizowany będzie w atrakcyjnej turystycznie okolicy planowane są liczne wycieczki i spacerów :

- Rajd konno rowerowy do Szydłowa i zwiedzanie miasteczka
- Rajdy patrolowe konne na orientację wg mapy
- Rajdy patrolowe rowerowe
- Całodniowa wycieczka konno – rowerowa połączona z piknikiem w plenerze
- Wycieczka rowerowa na leśną ścieżkę edukacyjną do wsi Czerna
- Zwiedzanie renesansowego zamku w Kurozwękach i safari wśród bizonów
- Wyjazdy rowerowe nad zalew Chańcza
- Wyjazdy rowerowe nad rzekę Czarną
- Gra nocna „Szukanie światełek”
- Gra nocna „Zdobywanie karteczek”
- Gra terenowa „Szukanie skarbów”
- Gra tematyczna
- Obozowa olimpiada sportowa
- Zawody jeździeckie
- Sprawnościowy konkurs jeździecki
- Zwiedzanie stadniny koni w Kotuszowie
- Konkurs plastyczny
- Konkurs totemów
- Rozgrywki w siatkówkę
- Konkurs wiedzy o koniach
- Zajęcia weterynaryjne
- Festiwal obozowy (piosenki, skecze, parodie)
- Codzienne ogniska i nauka piosenek
- Chrzest żółtodziobów

Ramowy plan dnia

- 8 30 - pobudka
- 8 45 - gimnastyka poranna
- 9 00 - śniadanie
- 10 00 - jazda konna gr. I, / zajęcia programowe gr. III i IV/
- 11 30 - jazda konna gr II / zajęcia programowe gr. III i IV /
- 14 00 - obiad
- 15 00 - jazda konna gr. III / zajęcia programowe gr. I i II /
- 16 00 - jazda konna gr. IV / zajęcia programowe gr. I i II/
- 19 00 - kolacja
- 20 00 - przygotowanie do ogniska
- 20 30 - ognisko

Oprócz stałych zajęć programowych uczestnicy obozu biorą regularnie udział w dyżurach stażennych (pomoc przy karmieniu, czyszczeniu i prostych zabiegach weterynaryjnych) , oraz w dyżurach kuchennych .

Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w programie związanych z warunkami atmosferycznymi oraz aktualną sytuacją