

Prosimy dla dzieci nowo zapisujących się do klubu Wertikal o wypełnienie poniższych kryteriów dotyczących umiejętności narciarskich. Wypełniony i dostarczony w terminie druk (podpisany przez rodzica) jest jednym z warunków przyjęcia do klubu.

Wypełniony dokument należy przesać na adres: bstefanski@mdk-dh.krakow.pl

.....
(Imię nazwisko dziecka)

.....
(data urodzenia)

Jeżeli dziecko nie umie jeździć na nartach – prosimy nie wypełniać poniższych kryteriów, wówczas przy nazwisku dziecka proszę napisać – **nie umie.**

Jest początkującym narciarzem. Prosimy zakreślić właściwe poniżej (można wybrać kilka)

- Jest tylko po jednym sezonie nauki jazdy na nartach,
- Jest po dwóch sezonach nauki jazdy na nartach
- Jest po kilku sezonach nauki jazdy na nartach
- wcale nie opanował jazdy wyciągiem orczykowym,
- słabo opanował jazdę wyciągiem orczykowym,
- dobrze opanował jazdę wyciągiem orczykowym,
- jeździ wyłącznie w pozycji płużnej (pługiem),
- narty prowadzi w pozycji płużnej, czasami równolegle
- słabo steruje (skręca) nartami,
- skręca nartami, robi zamierzone skręty
- nie w pełni panuje nad prędkością jazdy,
- korzysta z łatwych tras narciarskich (niebieskich).
- nie jest w stanie samodzielnie wstać po upadku.

Czy w zeszłym sezonie jeździł (-a) na nartach TAK , NIE

Czy brała lekcje z instruktorem TAK (ile godzin), NIE

Dziecko uczyłem (-am) samodzielnie

Jeżeli umie jeździć na nartach - prosimy zakreślić właściwe poniżej (można wybrać kilka)

- słabo opanował jazdę wyciągiem orczykowym,
- dobrze opanował jazdę wyciągiem orczykowym,
- podczas zjazdu na stoku kontroluje prędkość zjazdu,
- samodzielnie umie sterować nartami wykonując zamierzone skręty,
- narty prowadzi TYLKO w pozycji płużnej
- narty prowadzi w pozycji płużnej, czasami równolegle
- narty prowadzi tylko równolegle
- korzysta TYLKO z łatwych (niebieskich) tras narciarskich,
- korzysta ze średnich (czerwonych) tras narciarskich,
- korzysta JUŻ trudnych (czarnych) tras narciarskich,
- samodzielnie umie podnieść się po upadku na stoku,
- jeździ z kijkami narciarskimi,
- umie jeździć skrętem karwingowym, na krawędziach

.....
Podpis rodzica

*Jeżeli ktoś posiada nagranie z jazdą dziecka z poprzedniego sezonu można przesać na adres: klubnarciarskiwertikal@gmail.com znacznie ułatwi to proces rekrutacji (przyjęcia) dziecka do klubu.