

Kryteria umiejętności narciarskich przyjęte w klubie „Wertikal”.

(skan wypełnionego dokumentu należy przesłać na adres: bstefanski@mdk-dh.krakow.pl)

Prosimy o ocenę umiejętności narciarskich dziecka

.....
(Imię nazwisko dziecka)

Jeżeli dziecko nie umie jeździć na nartach – prosimy nie wypełniać poniższych kryteriów, wówczas przy nazwisku dziecka proszę napisać – **nie umie**.

Jest początkującym narciarzem Prosimy zakreślić właściwe (można wybrać kilka)

Jest tylko po jednym sezonie nauki jazdy na nartach,
słabo lub wcale nie opanowała jazdy wyciągiem orczykowym,
jeździ wyłącznie w pozycji płużnej (pługiem),
słabo steruje (skręca) nartami,
nie w pełni panuje nad prędkością jazdy,
korzysta tylko z łatwych tras narciarskich (niebieskich).
nie jest w stanie samodzielnie wstać po upadku.

Jest osobą jeżdżącą Prosimy zakreślić właściwe (można wybrać kilka)

Umie samodzielnie korzystać z wyciągu orczykowego,
podczas zjazdu na stoku kontroluje prędkość zjazdu,
samodzielnie umie sterować nartami wykonując zamierzone skręty,
narty prowadzi równolegle lub w pozycji płużnej,
korzysta z średnich i łatwych tras,
samodzielnie umie podnieść się po upadku na stoku,
jeździ z kijkami narciarskimi.

.....
Podpis rodzica