

Kraków 02. 01. 2020r.

## **Plan pracy akcji „ Zima w Mieście” w MDK „Dom Harcerza” w Krakowie - 3.02-7.02. 2020r.**

### **Założenia:**

- Aktywny wypoczynek dzieci podczas ferii.
- Kształtowanie zdolności: twórczych, intelektualnych.
- Zrozumienie wartości zdrowia.
- Nauka samodzielności i współistnienia w grupie.
- Rozwijanie zainteresowań poznawczych.
- Rozwijanie umiejętności artystycznych.
- Rozwijanie umiejętności sportowych.

### **Cele:**

- Integracja grupy.
- Nabycie umiejętności współdziałania w grupie.
- Rozbudzanie aktywności poznawczej oraz rozwijanie zainteresowań.
- Kształtowanie umiejętności dbania o siebie i innych.
- Kształtowanie prawidłowych nawyków higienicznych.
- Rozwijanie aktywności fizycznej.
- Poszerzanie wiadomości o otaczającym świecie.
- Wdrażanie do wartościowego spędzania czasu wolnego.

### **Plan zajęć na poszczególne dni:**

#### **3 luty**

**Zajęcia przedpołudniowe** - powitanie uczestników półkolonii „Zima w Mieście”. Zapoznanie uczestników z regulaminem półkolonii, omówienie zasad BHP obowiązujących na terenie ośrodka, na basenie, na wycieczkach. Wyjście na warsztaty do Historylandu (świat historii zbudowany z klocków Lego)

**Zajęcia popołudniowe** - gry i zabawy sportowe, tory przeszkód, wyścigi rzędów na hali MDK(**obowiązuje strój sportowy- koszulka, spodenki**), warsztaty filmowe, gry planszowe, zajęcia taneczne

#### **4 luty**

**Zajęcia przedpołudniowe** – wyjazd do Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego), gry i zabawy w wodzie, pobyt w grocie solnej - **zabieramy zestaw basenowy (strój kąpielowy, czepek, klapki, ręcznik oraz białe skarpetki do groty),**

**Zajęcia popołudniowe** - konkurs plastyczny- autoportret, projekcja filmowa, gry planszowe, zajęcia taneczne, gry i zabawy sportowe, tory przeszkód na hali MDK(**obowiązuje strój sportowy**)

#### **5 luty**

**Zajęcia przedpołudniowe** –wyjazd do „Go Jump” Kraków- zajęcia sportowe na trampolinach( **obowiązuje strój sportowy**).

**Zajęcia popołudniowe** - warsztaty plastyczne, gry i zabawy sportowe na hali MDK, projekcja filmowa, gry planszowe,

#### **6 luty**

**Zajęcia przedpołudniowe** – wyjście do Kina Kijów

**Zajęcia popołudniowe** – warsztaty muzyczne, gry i zabawy sportowe (**obowiązuje strój sportowy**), warsztaty plastyczne, zajęcia taneczne. Wizyta Policji „Bezpieczne ferie”

#### **7 luty**

**Zajęcia przedpołudniowe** – wyjście na kopiec Kościuszki oraz na sanki do Parku Jordana(jeśli warunki śniegowe pozwolą)

**Zajęcia popołudniowe** –konkurs plastyczne (sporty zimowe), gry i zabawy sportowe na hali MDK(**obowiązuje strój sportowy**)

\*Program może ulec zmianie z powodów organizacyjnych oraz warunków atmosferycznych.