

Plan Pracy Klubu Karate Kyokushin MDK „DH”

L p	Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
							Treningi biegowe, siłownia, zawody sportowe	
	13.30- 15.00							
	16.30- 17.15		Grupa V dzieci Sala karate		Grupa V dzieci Sala karate			
	17.35- 19.05	Grupa II dzieci Średnia Hala	Grupa III dzieci I młodzież DD Hala	Grupa II dzieci Średnia Hala		Grupa II dzieci Średnia Hala		
	19.15- 20.45	Grupa I młodzież Zaawansowana Hala	Grupa VI młodzież Początkująca i średnia sala karate	Grupa I młodzież Zaawansowana Hala	Grupa VI młodzież Początkująca i średnia sala karate	Grupa I młodzież Zaawansowana Hala		