



**PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA NR 1
KRAKÓW, UL. CHMIELOWSKIEGO 1
tel./fax: 12 430-50-52**

**www.poradnia.oswiata.org.pl
e-mail: ppp1.krakow@interia.pl**

**Dyrektor Poradni – mgr Jolanta Skóra
Z-ca Dyrektora – mgr Małgorzata Ostrowska-Krępa**

PUBLICZNA PLACÓWKA OŚWIATOWA – BEZPŁATNA

Oferujemy profesjonalną pomoc psychologów, pedagogów, logopedów i terapeutów

Zapraszamy dzieci, młodzież, rodziców i nauczycieli z przedszkoli, szkół i placówek śródmiejskich
od poniedziałku do piątku w godz.: 8 – 19

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA NR 1 W KRAKOWIE

Nasza Poradnia obejmuje opieką dzieci i młodzież z przedszkoli i szkół śródmiejskich. Opieka poradni jest bezpłatna, zgłoszenia są dobrowolne, nie wymagają skierowania. Badania, terapia oraz wszelkie działania poradni odbywają się wyłącznie za zgodą rodziców/opiekunów prawnych z pełnym zachowaniem poufności danych osobowych. Celem poradni jest udzielanie dzieciom i młodzieży, rodzicom, opiekunom, nauczycielom i wychowawcom pomocy psychologicznej, pedagogicznej, terapeutycznej, wspomaganie rozwoju i efektywności uczenia się dzieci i młodzieży, pomoc uczniom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, orzekanie o potrzebie kształcenia specjalnego i nauczania indywidualnego. W Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej Nr 1 są zatrudnieni psycholodzy, pedagodzy, terapeuci, logopedzi, psychiatra, którzy realizują zadania w zakresie pomocy pośredniej i bezpośredniej na rzecz dziecka, rodziców, nauczycieli i lokalnego środowiska. Działają w ściśle współpracujących ze sobą zespołach.

POSTĘPOWANIE ORZEKAJĄCE w PORADNI

- Orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej oraz niedostosowanej społecznie, w tym orzeczenia o potrzebie zajęć rewalidacyjno-wychowawczych dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim.
- Orzeczenia o potrzebie indywidualnego obowiązkowego rocznego przygotowania przedszkolnego oraz nauczania indywidualnego dla dzieci i młodzieży, których stan zdrowia uniemożliwia lub znacznie utrudnia uczęszczanie do placówki.
- Opinie o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka od chwili wykrycia niepełnosprawności do podjęcia nauki w szkole.

OFERTA PORADNI PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNEJ NR 1

SZEROKO POJĘTE POSTĘPOWANIE DIAGNOSTYCZNE

- Diagnoza psychologiczna, pedagogiczna i logopedyczna dzieci i młodzieży do ukończenia szkoły ponadgimnazjalnej.
- Przesiewowe badania sondażowe klas pierwszych, których celem jest jak najwcześniejsze podjęcie działań niwelujących możliwość wystąpienia trudności szkolnych u dzieci.
- Kierowanie do odpowiednich form terapii na terenie poradni i innych placówek pomocowych.
- Współpraca z placówkami.

TERAPIA PSYCHOLOGICZNA

- Psychoterapia indywidualna dla młodzieży szkół gimnazjalnych i średnich
- Psychoterapia rodzinna
- Psychoterapia grupowa dla młodzieży
- Grupa rozwoju osobistego dla uczniów szkół podstawowych kl. V-VII
- Interwencje kryzysowe w klasach (szkoły podstawowe, gimnazja)
- Mediacje rodzinne
- „Mediacje rówieśnicze” – warsztaty dla gimnazjów i liceów
- Interwencja kryzysowa – szkoły ponadgimnazjalne
- „Radzenie sobie ze stresem” – dla szkół ponadgimnazjalnych
- Samokontrola emocjonalna i radzenie sobie ze stresem egzaminacyjnym dla uczniów szkół ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych
- Zajęcia relaksacyjne i rozwijające empatię w grupach 2,3 osobowych – klasy I – V

DZIECKO PRZEDSZKOLNE

- Diagnoza psychologiczna
- Indywidualne i grupowe zajęcia psychostymulujące rozwój dziecka w wieku przedszkolnym
- Grupowe zajęcia stymulujące rozwój społeczno-emocjonalny 5,6,7-latków
- Grupowe zajęcia motoryczne dla dzieci w wieku przedszkolnym (5,6-latków) z trudnościami w rozwoju grafomotorycznym
- Grupowe zajęcia rozwijające teorię umysłu i kompetencje komunikacyjne
- Warsztaty dla rodziców na terenie przedszkola „Praktyczne sposoby wspierania rozwoju twojego dziecka”
- Wspieranie rozwoju dziecka w wieku przedszkolnym – warsztaty dla rodziców

TERAPIA PEDAGOGICZNA

- Terapia pedagogiczna dla uczniów ze specyficznymi trudnościami w czytaniu i pisaniu – zajęcia indywidualne
- Terapia pedagogiczna dla uczniów ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się matematyki – zajęcia indywidualne
- Zajęcia dla dzieci z klas I-ych rozwijające kompetencje matematyczne

TERAPIA LOGOPEDYCZNA I NEUROLOGOPEDYCZNA

- Terapia zaburzeń mowy
- Konsultacje logopedyczne
- Przesiewowe badania sondażowe logopedyczne dla 5 i 6 latków w szkołach i przedszkolach
- Przesiewowe badanie słuchu
- Program stymulacji kompetencji językowych dla dzieci obcojęzycznych – „1000 pierwszych słów”
- Terapia neurologopedyczna dla dzieci z obciążonym wywiadem neurologicznym

SOCJOTERAPIA

- Grupy socjoterapeutyczne dla uczniów szkoły podstawowej
- Grupa socjoterapeutyczna dla gimnazjalistów
- Warsztaty edukacyjne dla uczniów gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych i szkół ponadpodstawowych. Tematyka: integracja, stres, relaksacja, „Tolerancja – tak, stereotypom –nie”
- Trening kształtowania umiejętności społecznych, rozwijania inteligencji emocjonalnej z elementami socjoterapii
- Program rozwijający umiejętności komunikacji i współpracy w grupie rówieśniczej - zajęcia grupowe dla dzieci klas I - III szkoły podstawowej
- Zajęcia grupowe dla dzieci klas IV i V szkoły podstawowej, rozwijające umiejętności empatii, współpracy i radzenia sobie w sytuacjach trudnych

ORIENTACJA ZAWODOWADoradztwo zawodowe – szkoły gimnazjalne

- konsultacje i badania dla uczniów gimnazjów w kierunku wyboru szkoły ponadgimnazjalnej – zajęcia indywidualne
- „Pierwszy krok w kierunku kariery zawodowej” – zajęcia grupowe dla uczniów trzeciej klasy gimnazjum

Orientacja zawodowa – szkoły ponadgimnazjalne

- Indywidualne badania psychologiczne pod kątem predyspozycji i zainteresowań zawodowych
- zajęcia diagnostyczno-warsztatowe (grupowe) dotyczące predyspozycji zawodowych - dla uczniów klas przedmaturalnych liceów ogólnokształcących

BIOFEEDBACK

Zajęcia indywidualne dla dzieci z trudnościami w koncentracji uwagi, z nadpobudliwością, osłabioną zdolnością zapamiętywania oraz z grupy uczniów dyslektycznych

KONSULTACJE PSYCHIATRYCZNE

Dyżury lekarza psychiatry w każdy poniedziałek od 17 do 19

WARSZTATY, ZAJĘCIA DLA NAUCZYCIELI, RODZICÓW

- Szkoła Dla Rodziców
- „Wchodzenie w dorosłość” - wykłady dla rodziców uczniów szkół ponadgimnazjalnych
- Wykłady/warsztaty doskonalące umiejętności pracy z uczniem/rodzicem (głównie pod kątem pracy z uczniem ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi)
- Pomoc w budowaniu strategii pracy z uczniem / monitoring zachowania na terenie szkoły – warsztaty dla rodziców, nauczycieli dzieci objętych terapią
- „Pytania do logopedy” – pogadanki dla nauczycieli
- Program wspierania rozwoju mowy dla dzieci wymagających terapii logopedycznej – zajęcia dla nauczycieli lub zespołów wychowawczych (IPET)
- Warsztaty dla rodziców w wieku przedszkolnym „Praktyczne sposoby wspierania rozwoju twojego dziecka – zabawa i nauka, rozwijanie kompetencji komunikacyjnych i społecznych, praca z dzieckiem z trudnościami emocjonalnymi itp.”