

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY „DOM HARCERZA”

PLAN PRACY OBOZU ZIMOWEGO

OBÓZ REKREACYJNO-JĘZYKOWY (z nartami biegowymi)

29 stycznia - 04 lutego 2017

1. Organizator:

Organizatorem obozu jest Młodzieżowy Dom Harcerza „Dom Harcerza” z siedzibą przy ul. Reymonta 18 w Krakowie

2. Kadra:

mgr Maria Dacko-Grudniewska – kierownik

mgr Magdalena Szeptyńska

3. Miejsce obozu:

Ośrodek Szkolno-Wypoczynkowy na Kamieńcu w Chochołowie

4. Transport:

Autokar MDK DH

5. Uczestnicy:

Uczestnikami obozu są dzieci w wieku 9-14 lat, głównie uczestnicy zajęć w MDK DH. Planowana ilość dzieci – 15.

6. Cele:

Celem obozu jest zagospodarowanie dzieciom czasu wolnego podczas ferii zimowych poprzez organizację czynnego wypoczynku poza terenem Krakowa. Obóz z jednej strony zachęcać będzie dzieci do nauki i doskonalenia jazdy na nartach biegowych i łyżwach, z drugiej pogłębiać będzie umiejętności językowe uczestników poprzez liczne gry, zabawy, czytanie książek i ćwiczenia w języku angielskim.

7. Założenia wychowawcze

- Kształtowanie umiejętności bycia i współdziałania w grupie
- Usamodzielnianie dzieci
- Kształtowanie prawidłowych nawyków i zachowań, w tym zachowań prozdrowotnych

8. Zajęcia językowe

Nabywanie umiejętności czytania książek i rozwiązywania ćwiczeń do nich załączonych (grupa zaawansowana)

- Nabycie umiejętności słuchania tekstu czytanego i rozwiązywanie ćwiczeń z nim związanych (grupa niezaawansowana)
- Uczestnictwo w grach i zabawach utrwalających i wzbogacających słownictwo
- Nauka piosenek w języku angielskim

9. Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu

- Spacer (trzykrotnie w ciągu dnia grupa pokonywać będzie odcinek ok. 1 km podczas dojeżdżania na posiłki)
- Saneczkowanie
- Zajęcia na nartach biegowych.

Zajęcia te obejmować będą:

- Opanowanie umiejętności zakładania sprzętu
- Opanowanie elementarnych zasad poruszania się na nartach biegowych
- Opanowanie poruszania się po terenie płaskim

- Opanowanie poruszania się po terenie płaskim z przeszkodami (slalom)
- Biegi na czas po terenie płaskim
- Gry i zabawy z użyciem nart biegowych
- Opanowanie umiejętności konserwacji i przechowywania sprzętu.

HARMONOGRAM OBOZU

DZIEŃ	PRZED POŁUDNIEM	PO POŁUDNIU	WIECZOREM
29.01 niedziela	9.00 zbiórka uczestników 9.15 -11.30 przejazd Chochołowa 11.30-13.00 zakwaterowanie	Zapoznanie uczestników z regulaminami obozu, przepisami i zasadami bhp na terenie domków i ośrodka Wyjście na kościół. Przywitanie ze śniegiem.	Wieczorek zapoznawczy - gry i zabawy integracyjne w języku angielskim
30.01 poniedziałek	Zapoznanie z regulaminem jazdy na nartach biegowych. Spacer – zapoznanie z okolicą	Gry i zabawy na śniegu. Zajęcia z j. angielskiego	Wieczór z piosenką angielską
31.01 wtorek	Zajęcia na nartach biegowych na terenie ośrodka	Gry i zabawy na śniegu. Zajęcia z j. angielskiego	Gry i zabawy w j. angielskim
01.02 środa	Zajęcia na nartach – wyjście w teren Przygotowanie mini przedstawień w j. angielskim	Gry i zabawy na śniegu. Zajęcia z j. angielskiego	Wieczór konkursowy – quizy, kalambury, zagadki
02.02 czwartek	Wycieczka do Czarnego Dunajca - jazda na łyżwach – opcjonalnie – „Dzień teatralny”		Konkurs plastyczny „Na wycieczce”
03.02 piątek	Wyjazd do ciepłych źródeł.	Gry i zabawy na śniegu. Przygotowania do balu. Zajęcia z j. angielskiego	Wieczór pożegnalny. Podsumowanie obozu Bal przebierańców Konkurs piosenki
04.02 sobota	Gry i zabawy na śniegu. Pakowanie.	Przejazd do Krakowa	

W trakcie obozu uczestnicy dostają codziennie zadania językowe, organizowane są konkursy plastyczne i inne jakie zaproponują uczestnicy.

W przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych

- zwiększona zostanie ilość zajęć z języka angielskiego - przygotowanie skeczy, czytanie czasopism dziecięcych i młodzieżowych
- zorganizowane zostaną zajęcia świetlicowe z grami w języku angielskim.