

Prosimy dla dzieci nowo zapisujących się do klubu Wertikal o wypełnienie poniższych kryteriów dotyczących umiejętności narciarskich. Wypełniony i dostarczony w terminie druk (podpisany przez rodzica) jest jednym z warunków przyjęcia do klubu.

Wypełniony dokument należy przesać na adres: [bstefanski@mdk-dh.krakow.pl](mailto:bstefanski@mdk-dh.krakow.pl)

.....  
(Imię nazwisko dziecka)

.....  
(data urodzenia)

Jeżeli dziecko nie umie jeździć na nartach – prosimy nie wypełniać poniższych kryteriów, wówczas przy nazwisku dziecka proszę napisać – **nie umie.**

**Jest początkującym narciarzem. Prosimy zakreślić właściwe poniżej (można wybrać kilka)**

- Jest tylko po jednym sezonie nauki jazdy na nartach,
  - Jest po dwóch sezonach nauki jazdy na nartach
  - Jest po kilku sezonach nauki jazdy na nartach
  - wcale nie opanował jazdy wyciągiem orczykowym,
  - słabo opanował jazdę wyciągiem orczykowym,
  - dobrze opanował jazdę wyciągiem orczykowym,
  - jeździ wyłącznie w pozycji płużnej (pługiem),
  - narty prowadzi w pozycji płużnej, czasami równolegle
  - słabo steruje (skręca) nartami,
  - skręca nartami, robi zamierzone skręty
  - nie w pełni panuje nad prędkością jazdy,
  - korzysta z łatwych tras narciarskich (niebieskich).
  - nie jest w stanie samodzielnie wstać po upadku.
- Czy w zeszłym sezonie jeździł na nartach  TAK ,  NIE

**Jeżeli umie jeździć na nartach - prosimy zakreślić właściwe poniżej (można wybrać kilka)**

- słabo opanował jazdę wyciągiem orczykowym,
- dobrze opanował jazdę wyciągiem orczykowym,
- podczas zjazdu na stoku kontroluje prędkość zjazdu,
- samodzielnie umie sterować nartami wykonując zamierzone skręty,
- narty prowadzi TYLKO w pozycji płużnej
- narty prowadzi w pozycji płużnej, czasami równolegle
- narty prowadzi tylko równolegle
- korzysta TYLKO z łatwych (niebieskich) tras narciarskich,
- korzysta ze średnich (czerwonych) tras narciarskich,
- korzysta JUŻ trudnych (czarnych) tras narciarskich,
- samodzielnie umie podnieść się po upadku na stoku,
- jeździ z kijkami narciarskimi,
- umie jeździć skrętem karwingowym, na krawędziach

.....  
Podpis rodzica

\*Jeżeli ktoś posiada nagranie z jazdą dziecka z poprzedniego sezonu można przesać na adres: [klubnarciarskiwertikal@gmail.com](mailto:klubnarciarskiwertikal@gmail.com) znacznie ułatwi to proces rekrutacji (przyjęcia) dziecka do klubu.