

„Wiosenny piknik” jesienią

Konkurs kulinarny z cyklu „Gotuj i jedz z głową – smacznie i zdrowo”

w ramach kampanii „Zdrowe żywienie = mądre myślenie”

KARTA ZGŁOSZENIA

	Imię, nazwisko	Przedszkole/ Szkoła, klasa	Wiek	Tel. kontaktowy
1.				
2.				
3.				

Imię i nazwisko nauczyciela, telefon kontaktowy

PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Administratorem danych osobowych uzyskanych w związku z Konkursem jest Organizator. Celem zbierania danych jest prawidłowe przeprowadzenie Konkursu. Dane osobowe uczestników Konkursu będą przetwarzane wyłącznie w celach związanych z Konkursem, a w szczególności do ogłoszenia wyników Konkursu. Każdemu uczestnikowi (opiekunowi prawnemu) przysługuje prawo dostępu do swoich danych, ich poprawiania oraz żądania zaprzestania ich przetwarzania. Warunkiem uczestnictwa w Konkursie jest wyrażenie zgody na przetwarzanie swoich danych w zakresie niezbędnym na potrzeby Konkursu.

 **Kraków**

Pełnomocnik Prezydenta
Miasta Krakowa ds. Rodziny
i Młodzieżowy Dom Kultury
„Dom Harcerza” w Krakowie
przy ul. Reymonta 18

zapraszają chętnych w wieku
5 – 12 lat do wzięcia udziału
w konkursie kulinarnym



Wiosenny piknik jesienią

z cyklu „Gotuj i jedz z głową – smacznie i zdrowo!”

w ramach kampanii
„Zdrowe żywienie = mądre myślenie”

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY „DOM HARCERZA” · JEDNOSTKA OŚWIATOWA MIASTA KRAKOWA



Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny
i Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza” w Krakowie przy ul. Reymonta 18
zapraszają chętnych w wieku 5 – 12 lat do wzięcia udziału w konkursie kulinarnym
„**Wiosenny piknik jesienią**” z cyklu „**Gotuj i jedz z głową – smacznie i zdrowo!**”
w ramach kampanii „Zdrowe żywienie = mądre myślenie”.

Wiosna to piękny czas na urządzenie krótszych i dłuższych wypadów za miasto, długich spacerów do parku, pierwszych prac na działce – zieleń, kolorowe kwiaty i zabawy na świeżym powietrzu to ogromna przyjemność.

Jedną z ważnych atrakcji takiego dnia jest posiłek! Trzeba go przygotować wcześniej, pomyśleć o menu, zaplanować zestaw koniecznych produktów, nie zapominając przy tym o takich „drobiazgach” jak serwetki, talerze, kubki i sztucze.

Wyposażeni w kosz piknikowy wypełniony pysznościami – możemy ruszać na łono przyrody.

1. Cele konkursu:

- Propagowanie zdrowego odżywiania i zdrowego stylu życia
- Zainteresowanie samodzielnym przygotowaniem prostych posiłków oraz odkrywanie radości z ich przyrządzenia
- Poznawanie nowych smaków i łączenie różnych produktów
- Zapoznanie się z zasadami przechowywania produktów spożywczych
- Zdobycie wiedzy dotyczącej czytania etykiet na produktach spożywczych
- Kształtowanie i doskonalenie umiejętności pracy w grupach.

2. Regulamin konkursu:

- UCZESTNICY

- uczestnikami konkursu będą 3-osobowe grupy dzieci mieszkające lub uczące się na terenie Gminy Kraków
- wiek uczestników od 5 do 12 lat
- konkurs będzie prowadzony w dwóch grupach wiekowych (5-7 i 8-12 lat)

- PRZEBIEG KONKURSU

1. etap

a/ przygotowanie pracy plastycznej o tematyce związanej z rodzinną, wiosenną wyprawą, w czasie której został zaplanowany posiłek. Praca musi spełniać następujące warunki:

- pomysł na treść pozostawiamy uczestnikom konkursu
- dowolny format do wymiarów **maksymalnie A3**

-wykonanie **obowiązkowo** z użyciem różnorodnych suchych produktów spożywczych (suche warzywa i owoce, makaron, kasze, ryż itp.)

b/ komisja, w składzie wyznaczonym przez organizatorów oceni prace oddzielnie dla każdej grupy wiekowej. Do drugiego etapu konkursu w zakwalifikuje 10 zespołów (po 5 z każdej grupy wiekowej).

2. etap

a/ to samodzielne przygotowanie, przez każdą grupę, zestawu potraw z produktów zaproponowanych przez organizatorów.

b/ zmagania konkursowe odbędą się w Młodzieżowym Domu Kultury „Dom Harcerza” przy ul. Reymonta 18.

c/ komisja dokona degustacji i oceny potraw biorąc pod uwagę kreatywność ich wykonawców, samodzielność wykonania, umiejętność pracy w grupie, wygląd i smak prezentowanej potrawy.

- TERMINY

- **do 28.10.2019 r.** pracę plastyczną należy złożyć osobiście lub przesłać pocztą na adres : **Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza”, ul. Reymonta 18 30-059 Kraków, załączając wypełnioną Kartę zgłoszenia (kartę należy przypiąć lub przykleić do pracy)**
- **06.11.2019 r.** – informacja o zespołach zakwalifikowanych do 2 etapu zostanie umieszczona na stronie internetowej **www.mdk-dh.krakow.pl**
- **28.11.2019r.** – 2 etap konkursu oraz oficjalne wręczenie nagród

Oddanie pracy na konkurs jest równoznaczne z wyrażeniem, przez uczestników i ich opiekunów, zgody na przetwarzanie ich danych osobowych przez organizatorów oraz na publiczne, w tym w mediach, wykorzystywanie pracy i nazwiska autora.

Opiekun konkursu: **Marcinkowska Krystyna, kmarcinkowska@mdk-dh.krakow.pl**